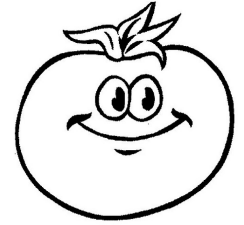


Jadłospis

3-7 luty 2020r.

przedszkole

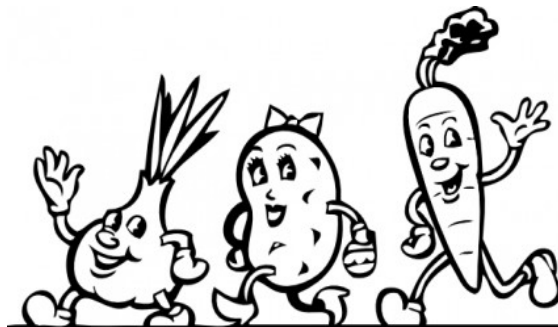


| | | śniadanie | obiad | podwieczorek |
|----|-----------|---|--|--|
| Pn | 3.02.2020 | bułka mleczna, masło twarożek waniliowy cząstki jabłka kakao | zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami gotówki bez zawijania z pomidorowym ryż kompot owocowy | kisiel owocowy biszkopt |
| Wt | 4.02.2020 | chleb razowy, masło płatki kukurydziane z mlekiem szynka z kurczaka ogórek zielony napar z hibiskusa | zupa ogórkowa z ziemniakami kotlecki jajeczne z fasolą białą ziemniaki surówka wielowarzywna kompot owocowy | muffina jogurtowa z wiśniami |
| Śr | 5.02.2020 | chleb pszenno-żytni, masło płatki żytnie na mleku jajko na twardo ogórek zielony napar z hibiskusa | barszcz czerwony na własnym zakwasie z ziemniakami pierogi leniwe tarta marchewka kompot owocowy | owoce sezonowe wafel ryżowy/ chrupek kukurydziany |
| Cz | 6.02.2020 | chleb razowy, masło ser żółty pomidor kawa Inka z mlekiem | zupa jarzynowa z ziemniakami roladka z kurczaka z marchewką ryż z warzywami surówka z białej kapusty z marchewką i natką pietruszki kompot owocowy | szał galaretkowy |
| Pt | 7.02.2020 | chleb pszenno-żytni, masło pasta z makreli duszonej z ogórkiem kiszonym ogórek zielony, pomidor bawarka | żurek na zakwasie własnym z mąki żytniej kotlet mielony ziemniaki buraki kompot owocowy | jogurt naturalny z musem z czarnej porzeczki |

informacje o alergenach w posiłkach zawarte są w katalogu „Składniki potraw” umieszczonym na tablicy informacyjnej

Szanowni rodzice!

z przyczyn od nas niezależnych zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie



DIETETYK
Stanisław Dobruk